

EKİM AYI 2020 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01 Ekim 2020 Perşembe	ÇAY-BEYAZ P.-SİYAH Z.-PEY.TEPSİ BÖREK -DOMATES-SALATALIK	BAHÇEVAN KEBAP-PEYNİRLİ MAKARNA -ELMA TATLI	İSLİM KÖFTE-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-AYRAN
02 Ekim 2020 Cuma	SÜT-KAŞAR P.-YEŞİL Z.-REÇEL-ELMA	ETLİ TAZE FASULYE-PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ-AYVA KOMPOSTO	TOYGA ÇORBA-TAVUK SOTE/PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA
03 Ekim 2020 C.tesi	ÇAY-YUMURTA-SİYAH Z.-K.FINDIK KREMASI-DOMATES-SALATALIK	DOMATES ÇORBA(KAŞ)-FIRIN TAVUK(PAT) -AŞURE	SEBZE ÇORBA-ÇÖKERTME KEBABI-KAVUN
04 Ekim 2020 Pazar	ÇAY-BEYAZ P.-TAHİN PEKMEZ-YEŞİL Z.- ELMA	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA	ETLİ KABAK KALYE(YOĞ)-TALAŞ BÖREĞİ-AYVA KOMPOSTO
05 Ekim 2020 P.tesi	ÇAY-KREM P.- S. ZEYTİN-AÇMA-DOMATES SALTALIK	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK+TURŞU	SEBZELİ KÖFTE-BULGUR PİLAVI - ÜZÜM
06 Ekim 2020 Salı	SÜT-KAŞAR P.-TEREYAĞ-REÇEL-ARMUT	MERCİMEK ÇORBA-SULTAN KEBAP-ARMUT	KAŞARLI DOM.ÇORBA-İSPANAKLI PİLİÇ SARMA -AYRAN
07 Ekim 2020 Çarşamba	ÇAY-BEYAZ P.-YEŞİL Z.-POĞACA-DOMATES-SALATALIK	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	TAS KEBAP-BULGUR PİLAVI - MEVSİM SALATA
08 Ekim 2020 Perşembe	ÇAY-YUMURTA-SİYAH Z.-K.FINDIK KREMASI-MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA- FİLİZ KEBAP-TEL KADAYIFLI MUHALLEBİ	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA-PIRİNÇ PİLAVI-CACIK
09 Ekim 2020 Cuma	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL Z.-TAHİN PEKMEZ-DOMATES+SALATALIK	İZMİR KÖFTE -SOSLU SPAGETTİ- MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA-PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-AYRAN
10 Ekim 2020 C.tesi	SÜT-YUMURTA-YEŞİL Z.-PEY.TEPSİ BÖREK -ELMA	ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-CACIK	DOMATES ÇORBASI-ROSTO KÖFTE/PAT.PÜRESİ-REVANI
11 Ekim 2020 Pazar	ÇAY-KAŞAR P.-SİYAH Z.-REÇEL- DOMATES-SALATALIK	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ-YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA-MANDALİNA	ÇITIR TAVUK PANE-SOSLU MAKARNA-YOĞURT
12 Ekim 2020 P.tesi	ÇAY-BEYAZ P.- Y.ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-ARMUT	ETLİ TAZE FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-HAVUÇ TARATOR	ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-CACIK/TURŞU
13 Ekim 2020 Salı	ÇAY-KAŞAR P.-SİYAH Z.-TAHİN PEKMEZ-DOMATES+SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA-TAVUKLU SULTAN KEBABI-AYRAN	PATLICAN KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA
14 Ekim 2020 Çarşamba	SÜT-BEYAZ P-SİYAH Z.-K.FINDIK KREMASI-ARMUT	TERBİYELİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-KEKLİ SUPANGLE	TAVUK KÜLBASTI/KISIR-TOYGA ÇORBA-MANDALİNA
15 Ekim 2020 Perşembe	ÇAY-BEYAZ.P.-Y. ZEYTİN -REÇEL-DOMATES SALATALIK	ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-CACIK	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ-CEVİZLİ PİRİNÇ-FIRIN SUTEAĞ

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden f4883345-6546-4a61-b4f1-64efa0644609 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

16 Ekim 2020 Cuma	ÇAY-KAŞAR P.-YEŞİL Z.-POĞACA-MANDALİNA	TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA	ETLİ KEREVİZ-SEBZELİ ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ-MANDALİNA
17 Ekim 2020 C.tesi	ÇAY-YUMURTA-TEREYAĞ-BAL- DOMATES+SALATALIK	ETLİ BEZELYE-PEYNİRLİ TALAŞ BÖREĞİ- AYVA KOMPOSTO	DOMATES ÇORBA-PİLAVÜSTÜ ET DÖNER-AYRAN
18 Ekim 2020 Pazar	SÜT-BEYAZ P.- S.ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-ELMA	KREMALI MANTAR ÇORBA-FIRIN TAVUK(PAT)-ŞEKERPARE	ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-CACIK
19 Ekim 2020 P.tesi	ÇAY-KAŞAR P.-YEŞİL Z.-FINDIK KREMASI- DOMATES+SALATALIK-	İZMİR KÖFTE-SOSLU SPAGETTİ-YOĞURT	TAVUK KAVURMA/KISIR-SEBZE ÇORBA-KAZANDİBİ
20 Ekim 2020 Salı	ÇAY-KREM P.-SİYAH Z.-POĞACA-DOMATES+ SALATALIK	ET SOTE/BULGUR PİLAVI-EZOGELİN ÇORBA-İNCİRLİ MUHALLEBİ	PATATES OTURTMA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA
21 Ekim 2020 Çarşamba	ÇAY-BEYAZ P.-YEŞİL Z.-REÇEL-DOMATES+ARMUT	ETLİ MANTAR SOTE-BULGUR PİLAVI-HAVUÇ TARATOR	İZMİR KÖFTE-TALAŞ BÖREĞİ-AYVA KOMPOSTO
22 Ekim 2020 Perşembe	SÜT-KAŞAR P.-YEŞİL Z.-TAHİN+PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-PİLİÇTOPKAPI-ELMA	SEBZELİ KEBAP-BULGUR PİLAVI-CACIK
23 Ekim 2020 Cuma	ÇAY-YUMURTA-SİYAH Z.-K.FINDIK KREMASI-MANDALİNA	KREMALI MANTAR ÇORBA-HASANPAŞA KÖFTE-EKMEK KADAYIFI	ŞEHİRİYE ÇORBA-PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA-MEVSİM SALATA
24 Ekim 2020 C.tesi	ÇAY-BEYAZ P.TEREYAĞ-BAL-DOMATES+SALATALIK	ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-CACIK	EZOGELİN ÇORBA-KURU KÖFTE/PAT.KIZARTMA-SUPANGLE
25 Ekim 2020 Pazar	ÇAY-KREM P.-SİYAH Z.-TAHİN PEKMEZ- MANDALİNA	BAHÇEVAN KEBAP-SOSLU MAKARNA-MANDALİNA	ETLİ BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
26 Ekim 2020 P.tesi	SÜT-KAŞAR P.-SİYAH Z.-BAL DOMATES+SALATALIK	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	ETLİ SULTAN KEBAP-YAYLA ÇORBA-ELMA
27 Ekim 2020 Salı	ÇAY-BEYAZ P.-TEREYAĞ-REÇEL-ELMA	EZOGELİN ÇORBA-FIRIN TAVUK/PAT-MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASULYE -BULGUR PİLAVI-YOĞURT
28 Ekim 2020 Çarşamba	ÇAY-YUMURTA-YEŞİL Z.-POĞACA-DOMATES SALATALIK	KAŞARLI DOM.ÇORBA-FIRIN KÖFTE/PAT.KIZARTMA-AYVA TATLISI	ETLİ KABAK DOLMA(YOĞ)-TAVUKSUYU ÇORBA-MANDALİNA
29 Ekim 2020 Perşembe	ÇAY-KREM P.TEREYAĞ-BAL-DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-ET DÖNER PİLAVÜSTÜ-AYRAN	KAŞARLI DOMATES ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE(PAT.SAL)-İNCİRLİ MUHALLEBİ
30 Ekim 2020 Cuma	SÜT-KAŞAR P.-SİYAH Z.- Ç. FINDIK KREMASI-ELMA	YAYLA ÇORBA-TAVUK KÜLBASTI/KISIR GARN.-MANDALİNA	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA
31 Ekim 2020 C.tesi	ÇAY-BEYAZ P.-SİYAH Z.-POĞAÇA-DOMATES-SALATALIK	KIYMALI İSPANAK(YOĞURT)-SOSLU MAKARNA-REVANİ	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ-ZYT. TAZE FASULYE- ELMA

*Menüde yer alan yemek çeşitleri hastane koşullarına göre diyetisyen tarafından uygun görüldüğü takdirde mazeret bildirilerek değiştirilebilir. Pandemi süreci sebebiyle mutfak koşullarında pişirilemeyen dış tedarik gerektiren gıdalara menülerde yer verilmemiştir.

Uğur BİLİR

Uzman-Bir.Sor.

İl Sağlık Md.

Sevil KARDEŞ

Diyetisyen

Seke Dev. Hast.

Solmaz KAVURT

Diyetisyen

Kocaeli Dev. Hast.

Hakan SAKA

Gıda Müh.

Kocaeli Dev.Hast.

Ayhan ÖNER

Sat. Bir. Gör

İl Sağlık Md.

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 14883345-6546-4a61-b4f1-64efa0644609 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.