

GÖMÜLÜ DİŞ OPERASYONU, İMPLANT OPERASYONU VE DİĞER CERRAHİ OPERASYONLAR SONRASI

- Operasyon yarasının üzerine konan tampon en az 1 saat kadar tutulmalıdır. Eğer sızıntı şeklinde kanama varsa yedek tamponla değiştiriniz.
- Hiçbir şekilde operasyon bölgesine dokunulmamalı, yara bölgesi emilip tükürülmemelidir.
- Su ile ağız çalkalama yapılmamalıdır.
- Kanamanın hafif bir sızıntı halinde 6-24 saat sürmesi normal kabul edilmektedir. İlk gün ağzınızda kan tadı olması normaldir. Ancak aşırı bir kanama varsa ya da bu süre aşılmışsa mutlaka diş hekimine başvurulması gerekir.
- Operasyondan sonra bir süre istirahat ediniz. Mümkünse başınızı yüksekte tutacak şekilde evde yatarak istirahat ediniz.
- 24 saat sigara içilmemelidir. Sigara pıhtının bozulmasına ve yara yerinin iltihaplanmasına neden olabilir.
- 24 saat alkol alınmamalıdır.
- Operasyon sonrası 2 saat kadar bir şey yenilmemeli, bu süre dolduktan sonra mutlaka ılık şeyler tercih edilmeli, çok sıcak/soğuk ve asitli içeceklerden uzak durulmalıdır.
- Oral cerrahi girişim sonunda ödem (yüzde şişlik) görülebilmektedir. Bu normaldir. Cerrahi alana yanaktan uygulanan buz torbası veya soğuk kompreslerle bu ödem hafifletilebilir.
- Operasyonu takiben iyileşme süresi şu şekilde seyreder: cerrahiye takip eden ilk 2 gün en rahatsız günlerdir ve genellikle ödem(şişlik) oluşur. 3. Gün biraz daha rahattır, şişlik devam etse bile yemek yeme kolaylaşır. Sonraki günlerde hızla iyileşme gelişir.

- Hekiminizin operasyon sonrası kullanmanız için yazdığı ilaçları düzenli olarak kullanınız.
- Antibiyotik ve ağrı kesici ilacınızı operasyonda 2 saat sonra alınız. Sonraki günlerde hekiminizin önerdiği şekilde (sabah, akşam gibi) kullanmaya devam ediniz.
- Hekiminiz ağız gargarası önerdiyse ilk gün hariç sonraki günlerde günde 2-3 kez operasyon bölgesi gargara ile temizlenmelidir. Bu işlem, özellikle yemeklerden sonra dikişler üzerinde biriken artıkların çıkarılması amacıyla yapılmalıdır. UNUTMAYIN operasyon yapıldığı gün gargara yapılmamalıdır.
- Ağız içindeki dikişlerin 7-10 gün sonra alınması gerekmektedir. 7-10 gün sonra dikişlerinizin alınması için hekiminize tekrar gelmeniz gerekmektedir.

DOLGU TEDAVİSİ SONRASI

- Uyuşukluk geçmeden hiçbir şey yenmemelidir.
- Amalgam veya kompozit dolgulardan sonra 1-2 hafta süresince sızlama şeklinde ağrı oluşabilir.
- Çürük ve yapılan dolgu ne kadar derinse hassasiyet süreside o kadar uzun olur. Hassasiyet, dolgu altına yerleştirilen ilaçlar sayesinde her geçen gün kendi kendine azalır.
- Anestezi yaptığımız bölgede veya dolgu sırasında zedelenen dişeti alanında bir kaç gün rahatsızlık olabilir bu da kendiliğinden geçecektir.

Adres: Şehitler, Atatürk Blv. No:156,
41650 Gölcük/KOCAELİ

Telefon: 02624140602

E-posta: golcukadsm@saglik.gov.tr



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
KOCAELİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**

**GÖLCÜK AĞIZ VE DİŞ
SAĞLIĞI
MERKEZİ**

**TEDAVİ SONRASI HASTA
BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**



DİŞ ÇEKİMİ SONRASI

- Diş çekimi yarasının üzerindeki tampon en az 30 dk kadar tutulmalıdır. Eğer sızıntı şeklinde kanama varsa yedek tamponla değiştiriniz.
- Hiçbir şekilde çekim yerine dokunulmamalı, yara bölgesi emilip tükürülmemelidir.
- Su ile çalkalama yapılmamalıdır.
- Kanamanın hafif bir sızıntı halinde 6-24 saat sürmesi normal kabul edilmektedir. İlk gün ağzınızda kan tadı olması normaldir. Ancak aşırı bir kanama varsa ya da bu süre aşılmışsa mutlaka diş hekimine başvurulması gerekir.
- 24 saat sigara içilmemelidir. Sigara pıhtının bozulmasına ve yara yerinin iltihaplanmasına neden olabilir.
- 24 saat alkol alınmamalıdır.
- Çekim sonrası 2 saat kadar bir şey yenilmemeli, bu süre dolduktan sonra mutlaka ılık şeyler tercih edilmeli, çok sıcak/soğuk ve asitli içeceklerden uzak durulmalıdır.
- Ağrı olursa ASPIRİN DIŞINDA hekiminizin önerdiği ağrı kesici ilacı kullanabilirsiniz. Aksi halde ağız içi yaralanma olabilir.
- Hekiminiz ağız gargarası önerdiyse ilk gün hariç sonraki günlerde günde 2-3 kez gargara kullanılabilir. Bu işlem, genellikle yemeklerden sonra çekim alanına kaçan artıkların çıkarılması amacıyla yapılmalıdır. UNUTMAYIN çekimin yapıldığı gün gargara yapılmamalıdır.
- Eğer çekim bölgesinde sert, sivri bir şeyler hissediliyorsa; bu ya kemik kalıntısıdır ya da çekim boşluğunun duvarıdır. 7-10 gün içinde bu his kendiliğinden geçecektir.

KANAL TEDAVİSİ SONRASI

- Tedaviden sonra en az 2 saat boyunca sıcak ya da soğuk gıdalar tüketilmemelidir.
- İşlem sonrası anestezi yapılan taraf ile uyuşukluk geçene kadar herhangi bir şey yenilmemelidir. Farkında olmadan uyuşuk olan bölgeyi ısıtıp yaralayabilirsiniz.
- İşlem sonrası iki 2-3 gün boyunca sakız, kuru meyve ve karamel gibi dişe yapışabilen yiyeceklerden uzak durulmalıdır. Ayrıca sert yiyeceklerden de kaçınmak gerekir.
- Travmatik işlem olarak ele alınabilecek kanal tedavisi uygulamasında; ilk 1 hafta uyaran olmadan ağrı görülmesi veya 1 ay süreyle tedavi gören dişin üzerine basıldığında ağrı olması normaldir. Bu durum iyileşme sürecinde giderek azalacak ve belirli bir süre sonra tamamıyla ortadan kaybolacaktır.
- Kanal tedavisi uygulanmış dişin çekilmesi olasılığı her zaman mevcuttur.
- Tedavinin başarısının uygun ağız bakımı (fırçalama) alışkanlığına bağlı olduğu unutulmamalıdır

HAREKETLİ PROTEZ YAPILDIKTAN SONRA

- Yeni kullanmaya başladığınız total proteze (tam damak) alışmanız zaman alabilir. Protezinizden tam verim alabilmek için ilk günlerde sabırlı olmanız önerilir.
- Protezi kullanmaya ilk başladığınız günlerde yumuşak gıdalar almalısınız.
- Yiyecekleri küçük lokmalar halinde ve çift taraflı çiğnemelisiniz.

- Alt damak protezleri yanak ve dil hareketleri ile yerinden oynayabilir. Proteze alışmaya başladığınızda yanak dudak ve dil kasları ile yerinde tutabilirsiniz.
- Üst damak protezleri yeni kullanmaya başladığınızda ağzınıza düşebilir, yutkunma hareketleri ile üst protezin damağa daha iyi tutunmasını sağlayabilirsiniz.
- Protez üzerindeki vuruk yapan yerler kesinlikle, cam, ege, keski vb. aletlerle kazınmamalıdır. Vuruklar için diş hekiminize başvurmalsınız.
- Her yemekten sonra ağızdan çıkarılmalı ve bir fırça yardımıyla iyice temizlenmelidir.
- Protez temizliğinde çamaşır suyu, diş pastası vb. aşındırıcı maddeler kullanılmamalıdır.

SABİT PROTEZ SONRASI

- Diş kesiminizden sonra sızlama olabilir, çok sıcak ve soğuk besinler tüketilmemelidir.
- Sabit protez öncesi uygulanan geçici kronlar çıkabilir, çok sert ve yapışkan besinler yenilmemelidir.
- Sabit protez yapıştırıldıktan sonra 1- 2 saat bir şeyler yemek ve içmek sakıncalıdır.
- Sabit protez takıldıktan sonra, o bölgedeki dişlerde 2-3 hafta kadar hassasiyet devam edebilir.
- Dişlerin takılmasından sonra alışma evresinde, küçük lokmalar halinde çift taraflı dengeli bir şekilde çiğneme yapılması, dudak, dil ve yanak kaslarının yeni proteze alışması için ilk günlerde sabırlı olunması gerekir.
- Sabit protez takıldıktan sonra yerinden oynadığını hissederseniz, hekiminize başvurunuz.